

Подготовка ребенка к детскому саду, адаптация

Приходит время и мама из декретного отпуска выходит на работу, а ребенка отдают в детский сад. Постарайтесь заранее подготовить вашего ребенка к тому, что теперь он целый день будет проводить не с вами, а с другими ребятами. Сначала можно просто сходить с малышом в садик, чтобы он получил о нем собственное представление и познакомился с ребятами. Подумайте, возможно у вас есть знакомые, дети которых уже посещают этот садик. Пусть в этом случае ваш ребенок пообщается с этими детьми.

Перед отправкой ребенка в детский сад научите его дома необходимым навыкам самообслуживания. Чтобы малышу было легче привыкнуть к садику, создайте дома соответствующую обстановку:

Во-первых, нельзя менять график дня в выходные дни. Если ребенок поспит чуть больше обычного - не страшно, но не запускайте этот процесс.

Во-вторых, не отучайте ребенка в этот период от привычек, например от соски. Он сейчас переживает очень сильное потрясение, а расставание с любимой соской может совсем перегрузить нервную систему.

В-третьих, дома малыша должна окружать только спокойная обстановка. Постарайтесь чаще хвалить его, целовать и говорить, как вы его любите. Ему необходима ваша поддержка!

В-четвертых, терпимее относитесь к капризам. Его нервная система перегружена, и он не справляется с эмоциями. Переключите его внимание на какую-нибудь игру, почитайте книгу.

В-пятых, дайте ребенку с собой небольшую игрушку. Прижимая к себе игрушку, которая знакома и любима малышу, он будет чувствовать себя спокойнее.

Так же есть несколько советов, чего делать ни в коем случае нельзя:

- нельзя сердиться и наказывать ребенка за то, что он плачет;
- нельзя пугать походом в детский сад;
- нельзя плохо говорить о садике, воспитателе при ребенке;
- нельзя говорить ребенку, что вы придете за ним очень скоро, и тем самым обманывать ребенка.

Надеемся, эти советы помогут вам, и ваш ребенок будет с радостью каждое утро просыпаться, чтобы идти в любимый детский садик!