

Неделя здоровья в группе «Непоседы»

7 апреля в группе «Непоседы» прошёл физкультурный досуг «Мой весёлый звонкий мяч...» посвящённый Дню здоровья. С Целью формирования у детей положительного



настроения на здоровый образ жизни и занятий спортом .

Участниками стали: воспитатель группы, дети, инструктор, игровой персонаж Незнайка.

На поезде дети вместе с инструктором и Незнайкой отправились в страну «Спортландию», чтобы стать здоровыми, сильными, смелыми и ловкими.

Загадав загадку о мяче воспитатель предложил детям разделить на две команды.



Команда

«Божьи коровки» и

Команда «Бабочки»



Были
проведены
эстафеты
«Ловкий
мяч»,
«Передай
мяч»,
«Прокати мяч
в ворота»,
«Забрось мяч в

корзину». Обе команды сравняли счёт 2:2. Победила Дружба.





После эстафеты были проведены игры: «Весёлые мячики»(бег и подпрыгивание), «Мяч»(положив, руки на пояс, дети подпрыгивают, ведущий слегка касается руками голов, хлопает в ладоши, «мячи» разбегаются. «Летит мой мяч».

Игра малой подвижности «Прятки с мячом».



Дыхательное упражнение «Надуй мячик»



Физкультурный досуг прошёл успешно. Все участники получили, заряд бодрости, энергии и хорошего настроения.



В родительском уголке размещена газета «День здоровья в детском саду». Она содержит рекомендации и советы для родителей, фотографии.