

# Памятка по укрытию населения в заглубленных и других помещениях подземного пространства

## 1. Общие понятия о заглубленных и других помещениях подземного пространства

Заглубленные и другие помещения подземного пространства предназначены для укрытия населения от фугасного и осколочного воздействия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности.

Под заглубленными и другими помещениями подземного пространства понимаются помещения отметка пола, которых ниже планировочной отметки земли.

К ним относятся:



подвалы и цокольные этажи зданий, включая частный жилой сектор;



- гаражи, складские и другие помещения, расположенные в отдельно стоящих и подвальных этажах зданий и сооружениях, в том числе в торговых и развлекательных центрах;



– транспортные подземные сооружения городской инфраструктуры (автомобильные и железнодорожные подземные тоннели, подземные переходы и т.п.);



– простейшие укрытия (щели открытые и перекрытые, приспособленные погреба, подполья и т.п.).

**Заглубленные и другие помещения подземного пространства, используемые под защитные сооружения гражданской обороны (далее – укрытия), должны соответствовать ГОСТ Р 42.4.03-2015 «Гражданская оборона. Защитные сооружения гражданской обороны. Классификация. Общие технические требования».**

## **2. Требования к заглубленным и другим помещениям подземного пространства, используемым как укрытия**

Высота помещений должна быть не ниже 1,7 м. Норму площади пола помещений на одного укрываемого следует принимать равной 0,6 – 1,0 м<sup>2</sup>. Внутренний объем помещения должен быть не менее 1,2 м<sup>3</sup> на одного укрываемого.

Количество входов в заглубленные и другие помещения подземного пространства - не менее двух.

Транзит линий водопровода, канализации, отопления, электроснабжения, а также трубопроводов сжатого воздуха, газопроводов и трубопроводов с перегретой водой через помещения укрытий допускается при условии наличия отключающих устройств.

Для обеспечения необходимых условий пребывания, укрываемых в помещениях максимально, используются существующие системы вентиляции, водоснабжения и канализации. Воздухоснабжение помещений должно осуществляться по режиму чистой вентиляции.

По продолжительности функционирования укрытия обеспечивают защиту укрываемых до одних суток, на период действия обычных средств поражения.

#### **Требования к подготовительным работам.**

**Повышение защитных свойств перекрытий, несущих и ограждающих конструкций может достигаться за счет:**

- усиления конструкций без изменения их конструктивных схем;
- усиления конструкций с изменением их конструктивных схем.

При приспособлении заглубленных и других помещений подземного пространства под укрытия населения конструкции усиления и внутреннее оборудование не должно существенно затруднять использование этих помещений по прямому назначению или препятствовать реконструкции технологического процесса.

**Для приспособления заглубленных и других помещений подземного пространства для укрытия населения необходимо выполнить следующие работы:**

- заделать ненужные отверстия и отводы в наружных ограждающих конструкциях (в том числе и подручными материалами);
- подготовить имеющееся вентиляционное, санитарно-техническое и бытовое оборудование, которое обеспечит нормальные условия пребывания людей;
- усилить ограждающие конструкции и герметизацию дверей.

#### **Требования по радиусу сбора укрываемых.**

Радиус сбора укрываемых следует принимать не более 500 м.

### **3. Требования к содержанию укрытия**

Управляющие компании и ТСЖ назначают старшего по укрытию. В обязанность старшего по укрытию входит назначение дежурных.

#### **Сроки приведения в готовность заглубленных и других помещений подземного пространства.**

Заглубленные и другие помещения подземного пространства рекомендуется приводить в готовность к приему укрываемых в срок, не превышающий 12 часов.

Управляющие компании и ТСЖ согласовывают с лицом, эксплуатирующим заглубленное и другое помещение подземного пространства, используемое как укрытие, освобождение от имущества не менее 50% площади и подготовку их к приему укрываемых.

**Питание и посуду** укрываемые приносят с собой.

В укрытиях должен быть предусмотрен **запас технической воды** из расчета 1 л/чел на 100 % укрываемых.

**Для проведения влажной уборки** в помещении укрытия необходимо предусмотреть швабры, ведра и тряпки.

Для оснащения укрытия рекомендуется иметь **санитарную сумку** для оказания первой помощи пострадавшим.

**Для выполнения простейших работ по выходу из заваленных укрытий** следует предусмотреть следующий инструмент (в количестве не менее 2 шт.): ломы, лопаты, багры, топоры, ведра, тачки.

### **4. Требования к оборудованию и использованию укрытий**

Управляющие компании и ТСЖ создают следующие условия для оборудования и использования заглубленных и других помещений подземного пространства как укрытий.

### **Установка бака для сбора мусора.**

В укрытии необходимо предусмотреть бак для сбора мусора. Объем бака определяется из расчета не менее 2 литров мусора на 1 человека. Крышка бака должна быть герметичной, ставить его нужно как можно ближе к вентиляционному отверстию.

### **Установка и оборудование санузлами.**



УК (ТСЖ) обязаны предусмотреть организацию стационарного туалета, а при его невозможности необходимо заранее обеспечить помещение биотуалетами из расчета на 100 % укрываемых.

На видном месте в укрытии должны быть размещены «Правила пребывания (поведения) укрываемых в заглубленных и других помещений подземного пространства», а также запрещающие знаки (приложение).

## **5. Порядок обозначения укрытий и маршрутов движения укрываемых к ним**

Для обозначения укрытий и маршрутов движения укрываемых к ним управляющие компании и ТСЖ проводят следующие мероприятия.

### **Обозначение укрытия.**

Обозначение укрытия осуществляется путем нанесения установленного знака на видном месте у входа в укрытие. Знак

обозначения представляет собой прямоугольник размером не менее 50 x 60 см, внутри которого указывается:

- инвентарный номер укрытия;
- принадлежность укрытия (наименование управляющей компании, (ТСЖ), адреса);
- места хранения ключей (телефоны, адреса, должность и фамилия ответственных лиц).

### **Обозначение маршрутов движения к укрытиям.**

Маршруты движения к укрытию обозначаются указателями в местах, где обеспечивается хорошая видимость в дневное и ночное время (в ночное время указатели подсвечиваются с учетом требований по светомаскировке). Указатели устанавливаются при каждом изменении направления маршрута движения. Размеры указателя по длине - 50 см и ширине - 15 см. На поле белого цвета наносится надпись черного цвета: «УКРЫТИЕ» и расстояние в метрах до входа.

На каждое укрытие должно быть не менее двух комплектов ключей. Один комплект хранится у старшего по укрытию, другой в управляющей компании (ТСЖ).

### **6. Порядок информирования населения о месте расположения заглубленных и других помещений подземного пространства**

На стендах, в подъездах домов, на сайте управляющих компании, ТСЖ, в учебно-консультационных пунктах муниципальных образований должна быть размещена информация с адресами заглубленных и других помещений подземного пространства, которые используются как укрытия.

### **Правила пребывания (поведения) укрываемых в заглубленных и других помещений подземного пространства**

**Укрываемые в заглубленных и других помещениях подземного пространства обязаны строго соблюдать основные правила поведения:**

- спокойно сидеть на своих местах,
- выполнять распоряжения дежурных;
- поддерживать чистоту и порядок в помещениях;
- содержать в готовности средства индивидуальной защиты;
- оказывать помощь больным, инвалидам, детям;
- соблюдать спокойствие, пресекать случаи паники и нарушений общественного порядка,
- оставаться на местах в случае отключения освещения;
- соблюдать установленный порядок приёма пищи (2-3 раза в сутки при выключенной вентиляции);
- соблюдать правила техники безопасности.

В помещениях для укрываемых ежедневно производится 2-х разовая уборка помещений силами укрываемых по распоряжению дежурных. Пол в помещениях необходимо периодически смачивать водой.

При частичных разрушениях заглубленного и другого помещения подземного пространства (завал выходов, разрушение стены и т. п.) необходимо сохранять спокойствие, ожидая указаний старшего по укрытию. В случае необходимости, укрывающиеся должны оказывать им посильную помощь в выполнении работ по разборке заваленных выходов, вскрытию лазов и пр.

Если в помещении будет внезапно выключено освещение, нужно спокойно оставаться на местах и ждать, когда будет включен свет или по распоряжению старшего по укрытию будут зажжены фонари и, свечи. При пользовании источниками света с открытым пламенем (керосиновыми лампами, свечами) их следует ставить ближе к вытяжным отверстиям;

В помещениях рекомендуется: проводить беседы, чтение вслух, слушать радиопередачи, играть в тихие игры.

**Укрываемым в заглубленных и других помещениях подземного пространства запрещено:**



- курить и употреблять спиртные напитки;



- применять источники освещения с открытым пламенем, пользоваться открытым огнем;



- ходить без надобности по помещению;



- шуметь, громко разговаривать



- слушать без наушников радиоприёмники, магнитофоны и другие радиосредства;



- открывать и закрывать входные двери без разрешения дежурного;



**А также:**

- самостоятельно включать и выключать освещение;
- брать и пользоваться инструментом, инженерными агрегатами без указания дежурных;
- не входить в технические помещения, не включать (не выключать) рубильники и др. оборудование, не прикасаться к электрооборудованию, к запорной арматуре систем водоснабжения, канализации, теплоснабжения, к дверным затворам и другому оборудованию).
- самостоятельно выходить из помещений.

**2. Практические рекомендации населению по использованию заглубленных и других помещений подземного пространства для защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов**

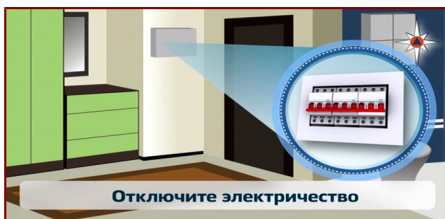
## При нахождении на улице:

 <p>при сигнале <b>ВОЗДУШНАЯ</b></p>	<p>Внимательно прослушать экстренное сообщение через уличные громкоговорители или другие средства оповещения. Сообщение дублируется многократно не менее двух-трех раз, с периодическим включением сирен.</p>
 <p>Укройтесь в укрытии или в метро</p>	<p>Действовать по указанию представителей органов власти, МЧС России или работников полиции.</p> <p>Соблюдать спокойствие и порядок.</p> <p>Проследовать в ближайшее укрытие или в метро.</p>

## При нахождении в квартире дома:

 <p>при сигнале <b>ВОЗДУШНАЯ</b></p>	<p>Через уличные громкоговорители или другие средства оповещения будет передан <b>звуковой сигнал оповещения (сирена)</b>. Непрерывное звучание сирены в течение трех минут или прерывистые гудки промышленных предприятий, организаций означают сигнал «Внимание всем!». Возможно, Вам будет направлено СМС</p>
---	--

	сообщение.
 <p data-bbox="260 683 417 707">Включите радио</p>	<p data-bbox="600 480 941 659">После сигнала необходимо включить радиоретрансляционную сеть, телевизор. Вы услышите сигнал «Воздушная тревога!».</p> <p data-bbox="600 692 941 810">По местному радиовещанию и телевидению будет передано сообщение.</p>
 <p data-bbox="294 943 393 967">телевизор</p>	<p data-bbox="600 839 941 959">Полученную информацию передайте соседям, а затем действуйте согласно полученной информации.</p>
 <p data-bbox="294 1251 443 1275">Перекройте газ</p>	<p data-bbox="600 991 941 1098"><b>Для того, чтобы исключить возможный взрыв газа в ваше отсутствие.</b></p> <p data-bbox="600 1118 941 1142">Необходимо перекрыть газ.</p> <p data-bbox="600 1163 941 1238">Для этого необходимо повернуть газовый вентиль в положение «Закрыто».</p> <p data-bbox="600 1259 941 1334">Газовый вентиль находится на кухне, рядом с прибором учета газа.</p>



**Для того чтобы исключить возможность возникновения пожара.**

Необходимо отключить электричество.

Для отключения электричества необходимо установить тумблеры автоматов в нижнее положение.

Автоматы находятся в электрическом щите около входа в квартиру либо на лестничной клетке.

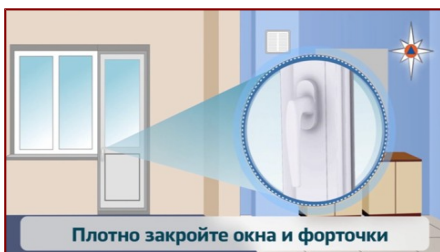


**Для того чтобы исключить возможность затопления.**

Необходимо отключить горячую и холодную воду.

Для этого необходимо повернуть краны в положение «Закрыто».

Краны горячей и холодной воды обычно находится в туалете, но могут быть в ванной комнате, или в прихожей.



Для того чтобы исключить попадания влаги и пыли с улицы необходимо закрыть окна и форточки.



**Для сохранения продуктов питания примите меры по их защите.**


Упакуйте продукты в полиэтиленовые пакеты и уберите в шкафы, столы, тумбы, расположенные на полу.



Одеть детей.  
Закрыть квартиру.

Оставьте на двери (прикрепите скотчем или другим способом) записку, в которой будет указано:

- дата и время, когда Вы вышли из помещения;
- список людей (фамилия, имя, отчество);
- адрес укрытия или метро, куда Вы направились (например, в подвал дома);
- номера телефонов для связи с Вами.

	<p>Взять тревожный набор и другие необходимые принадлежности.</p> <p>С составом тревожного набора и других необходимых принадлежностей можно ознакомиться в приложении.</p>
 <p>Укройтесь в укрытии или в метро</p>	<p>По пути к укрытию или в метро и при входе в него надо соблюдать строгий порядок:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– не толпиться;</li> <li>– не обгонять впереди идущих.</li> </ul>

### **Порядок заполнения заглубленных и других помещений подземного пространства**

Войдя в помещение, следует быстро и без суеты занять свободное место или место, указанное дежурными, находящимися в данных помещениях.

При заполнении заглубленных и других помещений подземного пространства закрытие наружных дверей производится по команде старшего по укрытию.

### **Правила пребывания (поведения) укрываемых в заглубленных и других помещениях подземного пространства**

**Укрываемые в заглубленных и других помещениях подземного пространства обязаны строго соблюдать основные правила поведения:**

- спокойно сидеть на своих местах,
- выполнять распоряжения дежурных;
- поддерживать чистоту и порядок в помещениях;
- содержать в готовности средства индивидуальной защиты;
- оказывать помощь больным, инвалидам, детям;

- соблюдать спокойствие, пресекать случаи паники и нарушений общественного порядка,
- оставаться на местах в случае отключения освещения;
- соблюдать установленный порядок приёма пищи (2-3 раза в сутки при выключенной вентиляции);
- соблюдать правила техники безопасности.

В помещениях для укрываемых ежедневно производится 2-х разовая уборка помещений силами укрываемых по распоряжению дежурных. Пол в помещениях необходимо периодически смачивать водой.

При частичных разрушениях заглубленного и другого помещения подземного пространства (завал выходов, разрушение стены и т. п.) необходимо сохранять спокойствие, ожидая указаний старшего по укрытию. В случае необходимости, укрывающиеся должны оказывать им посильную помощь в выполнении работ по разборке заваленных выходов, вскрытию лазов и пр.

Если в помещении будет внезапно выключено освещение, нужно спокойно оставаться на местах и ждать, когда будет включен свет или по распоряжению старшего по укрытию будут зажжены фонари и, свечи. При пользовании источниками света с открытым пламенем (керосиновыми лампами, свечами) их следует ставить ближе к вытяжным отверстиям;

В помещениях рекомендуется: проводить беседы, чтение вслух, слушать радиопередачи, играть в тихие игры.

**Укрываемым в заглубленных и других помещениях подземного пространства запрещено:**



- курить и употреблять спиртные напитки;



- применять источники освещения с открытым пламенем, пользоваться открытым огнем;





- ходить без надобности по помещению;

- шуметь, громко разговаривать



- слушать без наушников радиоприёмники, магнитофоны и другие радиосредства;



- открывать и закрывать входные двери без разрешения дежурного;

**А также:**

- самостоятельно включать и выключать освещение;
- брать и пользоваться инструментом, инженерными агрегатами без указания дежурных;
- не входить в технические помещения, не включать (не выключать) рубильники и др. оборудование, не прикасаться к электрооборудованию, к запорной арматуре систем водоснабжения, канализации, теплоснабжения, к дверным затворам и другому оборудованию).
- самостоятельно выходить из помещений.

**Порядок выхода из заглубленных и других помещений подземного пространства**

После получения сигнала «Внимание всем!» с информацией об отбое воздушной тревоги нельзя выходить из заглубленных и других помещений подземного пространства без

разрешения старшего по укрытию до того, как будет установлена безопасность выхода и возможность спокойного возвращения укрывающихся по домам.

**Выход из указанного помещения не разрешается, если получена информация о наличии вблизи укрытия:**

- неразорвавшихся боеприпасов;
- пожаров;
- разрушения здания, в котором расположено заглубленное и другое помещение подземного пространства.

Эвакуация укрываемых из заглубленного и другого помещения подземного пространства производится в такой последовательности: сначала на поверхность выходят несколько человек, чтобы оказать помощь тем, которые не могут выйти самостоятельно, затем эвакуируются пострадавшие, престарелые и дети, а после них - все остальные.

Вывод из заглубленного и другого помещения подземного пространства производится по указанию старшего по укрытию после соответствующего сигнала или в случае аварийного состояния сооружения, угрожающего жизни людей.

**Порядок информирования населения о месте расположения заглубленных и других помещений подземного пространства**

Узнать о месте расположения заглубленного и другого помещения подземного пространства можно на стендах управляющих компаний, в учебно-консультационных пунктах внутригородских муниципальных образований и на их сайтах, а также по месту работы.

## Приложение

### Что укрываемый должен взять с собой при укрытии в заглубленных и других помещениях подземного пространства

При подготовке к укрытию в заглубленных и других помещениях подземного пространства укрываемый должен взять с собой «Тревожный набор», который должен обеспечить безопасное пребывание в заглубленном или другом помещении подземного пространства в течение одних или двух суток.



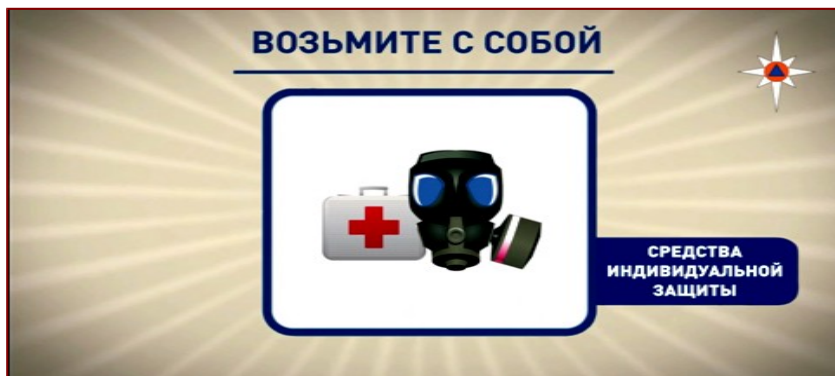
«Тревожный набор» должен храниться в рюкзаках или сумках, которые могут быть распределены для переноски между членами семьи. Раз в год «тревожный набор» проверяется и обновляется.

В «тревожном наборе» должны быть средства индивидуальной защиты, основные документы, продукты питания, вода, аптечка, сменная одежда, одеяло, телефон и некоторые другие необходимые принадлежности.

**Вес «тревожного набора» и других необходимых принадлежностей должен составлять не более:**

- для мужчин – 30 кг;
- для женщин - 10 кг;
- для юношей и девушек в возрасте:
  - \* 14 лет – 12 и 4 кг;
  - \* 15 лет – 15 и 5 кг;
  - \* 16 лет – 20 и 7 кг;
  - \* 17 лет – 24 и 8 кг соответственно.

## Средства индивидуальной защиты.



Каждому укрываемому настоятельно рекомендуется иметь с собой самоспасатель, но могут быть и другие индивидуальные средства защиты, такие как противогаз, респиратор.

### Аптечка.

Состав аптечки: бинты, лейкопластырь, йод, - а также медицинские препараты (средства), которые члены вашей семьи вынуждены принимать постоянно.

### Основные документы.



Паспорт, военный билет, трудовая книжка, пенсионное удостоверение, свидетельство о браке, свидетельство о рождении

детей, документы об образовании, свидетельство о государственной регистрации права собственности, страховое свидетельство Государственного пенсионного фонда, свидетельство о постановке на учет физического лица в налоговом органе, банковские пластиковые карты, денежные знаки и особо ценные вещи.

### **Продукты питания и запасы воды.**



Продукты питания и запасы воды необходимо взять на срок:

- до одних суток, на период действия обычных средств поражения;
- до двух суток, в случае, если помещение для укрытия расположено в зоне возможного радиоактивного загрязнения.

Из продуктов питания нужно брать такие, которые могут долго храниться без холодильника. Предпочтительнее продукты без острых запахов и в защитной упаковке (в пергаментной бумаге, целлофане, различного вида консервы).

Рекомендуется следующий набор:

- для взрослого человека - сухари, печенье, галеты в бумажной или целлофановой упаковке, мясные или рыбные консервы с консервным ножом и готовые к употреблению, высококалорийные продукты (шоколад, печенье), чай, конфеты, сахар-рафинад, соль и т.д.;
- для детей, учитывая их возраст и состояние здоровья, - специальное детское питание (по возрасту), сгущенное молоко, сухое молоко, фруктовые напитки и т.д.

Необходимо взять с собой не менее 4,5 литров воды на сутки на каждого человека. Маленьким детям и беременным женщинам требуется больше воды.

В жару потребность воды увеличивается вдвое. Вода должна храниться в пластиковой или эмалированной таре. Ни в коем случае не используйте стеклотару, которая может разбиться. Если Вы храните бутилированную воду, то меняйте ее запас каждые полгода.

### Посуда.



Посуда: тарелка (миска), чашка (кружка) ложка - многоразовые, но можно и одноразовые.

### Другие необходимые принадлежности.

Желательно взять с собой фонарик (лучше светодиодный), радиоприемник на батарейках, запасные батарейки, свисток, сухое топливо, блокнот, ручку.

Возьмите несколько книг для себя и игры для детей.

Для комфортного нахождения в заглубленных и других помещениях подземного пространства необходимо взять с собой устройство для сидения (стул, табуретку или скамейку), которое имеет площадь сидения не более 0,3 м<sup>2</sup> (например, 5060 см). Не забудьте взять с собой санитарно-гигиенические принадлежности, такие как влажные дезинфицирующие салфетки, а также пакеты для мусора и туалетную бумагу.

**Что НЕЛЬЗЯ брать с собой при укрытии в заглубленных и других помещениях подземного пространства**



**Нельзя брать с собой:**

- спиртные и спиртосодержащие напитки;
- табачные изделия;
- взрывоопасные и легковоспламеняющиеся вещества;
- сильнопахнущие вещества;
- домашних животных, комнатные растения;
- громоздкие вещи.